

洗心

【SENSHIN】

《12月号》

2020年12月1日発行

【発行所】 白水修養会館

【連絡先】 〒345-0043

埼玉県北葛飾郡杉戸町

下高野 707-1

Tel&Fax 0480-33-7205

E-mail:shiramizukarate

◆館長の言葉

「心のある場所」、前号で心の場所は自由に動くお話をいたしました。

私は平成7年から地域の子ども達へ空手道を指導するようになりました。当時は自身が現役の選手として各種大会に出場する日々の中で、選手目線で空手道を指導していました。そして間もなく、ある保護者様からこんなお話をされたのです。「幼稚園空手は楽しかったけど、小学3年生の空手を教える荒川先生の雰囲気がちよと違う、だから怖い」と子どもが言うんです。と告げられました。ショックでした。幼年は楽しい空手、小学生は技術力と競技力向上と、取り組んでいたことが、子ども達には極端に感じたのです。

本会の根っ子には、宮崎県にある行真寺に道場を構える白水道場の「親子修養」と「精神修養」があります。しかし、当時の私は子ども達の競技力向上が会員や保護者の求めるものと勘違いをしていたのです。

それから年月を重ねる中で、「心・技・体」の三位一体と「文武両道」や「文武不岐」を意識する中で今の白水修養会があります。

「難しい事を簡単に」。見えない「心」についての様に伝えたら子ども達に響くのか？そんな事を考え思いながら、答えのないこのテーマに生涯取り組み、その時にある答えを会員の皆さんへ伝えて行くことが私の使命なのかと考えます。

心は見えないけど感じる事は出来る。そのことを一人でも多くの皆さんへお伝え出来たら幸せですね。そして大人は、それに取り組んでいるお子さんを見守ることで親子修養に繋がるのかなと思うのです。

◆女子会

11/28

恒例の女子会、幼年から一般まで38名が集合しました。

稽古メニューは通常稽古と同じですが、日頃一緒に稽古出来ない他学年との交流がイチオシです。特に女子先輩のリードはさすが！初めて参加の幼年さん達を優しくサポート、さらに一般クラスのママさん達が全体をサポート。和気あいあい、賑やかな稽古会になりました。始まる前の鬼ごっこも楽しかったね！



そして・・・、毎年参加してくれる『白水ピン子』さん♥今年も一緒に稽古出来ました！いろんなウワサがありますが、「女子会」なのでピン子さんです!!ピン子さんは黄帯。これからも参加して稽古を頑張るそうなので、今回会えなかったみんな、来年一緒に稽古しましょう！

♪楽しかったこと(^^♪

- ・ばくだんボール!(多数)
- ・フリスビーで遊んだこと
- ・みんなで鬼ごっこ
- ・ライオン・ホワイトタイガー、動物達を見たこと
- ・ジェットコースター、空中ブランコなど、乗り物
- ・お土産の買い物
- ・くまさんカステラを買えたこと
- ・先輩と遊んだこと



◆ほんとに歩く遠足会 第二弾

11/1

今回も、本当に歩いて行ってきました！行程は前回と同じですが、やはり盛り上がったのは、レクリエーション!! 負けず嫌いの血が騒ぎ、本気の『逃げ』には歓声が上がりました。子ども達同士の鬼ごっこも楽しかったそうです。稽古前にもよく鬼ごっこをしています、すぐに楽しめる一番の遊びなんです。みんなで遊ぶ遠足、次回もお楽しみに♡

◆行事予定

「全日本空手道選手権大会」
十二月十三日(日) Eテレで放送
荒川雅俊選手が埼玉県代表で出場します。応援しよう!

「学年別稽古会・幼年納め会」
十二月十九日(土)
*時間を確認してください。

「オンライン納め稽古会」
十二月二十三日(水) 十九時
恒例の千本突きをオンラインで参加お待ちしております!

◆お知らせ

「忘れ物」「傘」と「靴間違い」忘れ物BOXを玄関横のベンチに置きますので、ご確認ください。
*十二月十日(水)まで。

◆編集後記

納めの月になりました。千本突き、頑張ろう! いろんなことが起きた一年。コロナに振り回されながらも、稽古も出来るようになり、新しい生活様式も日常になりました。みんな頑張ったね! 新しい年に向け、どんな目標を立てますか? ワクワクする年になりますように。

行きたい場所はありますか〜?

遠足で行きたい場所を聞いてみると…
・子ども総合科学館
・むさしの村
・葛西臨海公園、等々
みんなで行きたい所があったら、教えてくださいね!